



DANIEL M. LECOUNA

PROFESOR DE EDUCACION FISICA

PREPARADOR FISICO

CONTACTO

+393663736837

dmlcouna@gmail.com

Via Ceuta 4 , Aci Catena
95022

18/05/1965

EDUCACION

1998-1992

ISEFI

Profesor Nacional de Educación
Física

PROFESOR DE LA FEDERACION
METROPOLITANA DE VOLLEYBALL
NIVEL 1

HABILIDADES

- Microsoft Office/Excel
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Medidas y análisis antropométricos
- Evaluación y rehabilitación Cybex
- Evaluación y entrenamiento visual
- Vendaje funcional
- Evaluación y entrenamiento con dispositivos de salto

IDIOMAS

- Español (nativo)
- Inglés (fluido)
- Italiano (fluido)

PERFIL

Soy profundamente apasionado y afortunado de trabajar en un campo que amo. Me impulsa un deseo constante de mejorar, actualizando continuamente mis conocimientos para mejorar el desarrollo de los jugadores , aportar y contribuir con el staff. Aprendo de cada experiencia, especialmente de las derrotas transformándolas en oportunidades de crecimiento.

Estoy agradecido por los logros que he alcanzado, las victorias obtenidas y la experiencia que he adquirido en todos estos años, esto me ha ayudado no solo a apoyar a los jugadores en su desarrollo profesional sino también a comprender y ayudar a la persona que hay detrás de cada uno de ellos.

Sigo soñando, creo en el poder del trabajo en equipo y me esfuerzo en mejorar continuamente en todo lo que hago.

EXPERIENCIA LABORAL

- Preparador fisico Saturnia AciCastello volleybal masculino (Italia A2)) 2024/presente
- Preparador fisico y entrenador asistente Narbonne volleyball masculino (Francia A1) 2022/24
- Preparador fisico volleyball Vero Volley femenino (Italia A1) 2018/22 LOGROS
 - Challenge Cup 2019
 - Italian Serie A1 2020/21
 - Cev Cup 2021/22
 - Italian Serie A1 2021/22
 - Italian Cup 2019/20/21
 - Trofeo Mc Donald's Imola 2019/20
- Preparador físico volleybal Selección Masculina de Bélgica 2018/19
- Preparador fisico Vero Volley masculino (Italia A1) 2016/18
- Preparador fisico volleyball Selección nacional masculina y femenina Republica Checa 2016/17
- Preparador fisico volleybal femenino Budowlani Lodz (Polonia Orlen league A1) 2013/14
- Preparador fisico PGE Skra Belchatow volleybal masculino (Polonia Plusliga A1) 2010/16 LOGROS:
 - Volleyball Club World Championship 2012
 - Volleyball Club World Championship 2012
 - Cev Cup 2011/12
 - Polish Super Cup 2012/13/14/15
 - Polish Cup 2010/11/12 - 2015/16
 - Plusliga 2014/15
 - Plusliga 2011/12
 - Plusliga 2013/14



REDES SOCIALES



DANIEL M LECOUNA

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

PREPARADOR FÍSICO

- Preparador físico Selección Masculina Volleyball Polonia 2009/10
LOGROS:
- 🏆 Cev Volleyball European Championship (Izmir, Turkey) 2009
- Preparador Físico UPCN San Juan Volleyball Serie A1 2008/10
LOGROS:
- 🇨🇦 Argentinean Volleyball League 2009/10
- 🏆 Argentinean Volleyball Super 8 2009/10
- Preparador Físico Azul Volleyball Club Masculino Serie A 2006/08
- Preparador Físico y Entrenador asistente Club De Amigos Volleyball Masculino Serie A 2003/06 LOGROS:
- 🏆 Argentinean Volleyball League A1 2005/06
- Preparador Físico Selección Argentina de Volleyball Masculina 2002/08
- Preparador Físico y Asistente entrenador Selección Argentina Juvenil Masculina Volleball 1998/01
- Preparador Físico F.C.O Volleyball Femenino Serie A 1994/96
- Preparador Físico F.C.O Volleyball Masculino Serie A 1991/00

CURSOS DICTADOS

- Curso de Preparación Física para entrenadores de Volleyball Federación Argentina Metropolitana de Volleyball Niveles 1/2 y 3 1995/08
- Clínica de Preparación Física para entrenadores de Volleyball Ciudad de La Plata 1999/02
- Clínica de Preparación Física para Entrenadores de Volleyball Ciudad de Lujan 2002
- Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte: Disertación acerca de la Relación funcional de la rodilla con Equipamiento Cybex. Isocinético 1998
- Primer Congreso de Volleyball Argentina 2007
- Curso de Preparación Física para la Academia de Entrenadores Polacos 2010/15
- Congreso Internacional de Alicante (España) 11/12/13 abril 2008: Características del Trabajo Isocinético, Características Físicas del Volleyball.

TRABAJOS PUBLICADOS

- Revista Argentina de Medicina del Deporte: Relación funcional de la Rodilla en deportistas de alto rendimiento
- Revista Argentina de traumatología del deporte: Participación prevención de la patología del hombro en el alto rendimiento. VOL 14/ Nro 2/2007